



L'ESCALA ÈSVIDA

ACTIVITATS · ACTIVIDADES · ACTIVITÉS · ACTIVITIES

JULIOL I AGOST / JULIO Y AGOSTO / JUILLET ET AÔUT / JULY AND AUGUST



An aerial photograph showing a coastal city with a dense urban area and a large body of water. The foreground is dominated by green, hilly terrain. The city extends from the hills down to the water's edge. The water is a vibrant blue, and the sky is clear.

L' —
ESCALA
ÊS VIDA





L ———
ESCALA
ÉSVIDA

JULIOL

JULIO

JUILLET

JULY





Activitats infantils

**Actividades
infantiles**

**Activités pour
enfants**

**Activities
for kids**



6 i 20.07

Dimecres / Miércoles / Mercredi / Wednesday

TALLER D'SCRAP

Taller de scrap / Atelier de Scrapp / Scrap Workshop



18.00 i 19.00 h



Plaça Víctor Català

Inscripcions: inscripcions.lescala.cat. **Activitat gratuïta.**
Inscripciones: inscripcions.lescala.cat. Actividad gratuita.
Inscriptions: inscripcions.lescala.cat. Activité gratuite.
Registration: inscripcions.lescala.cat. Free activity.



13.07

Dimecres / Miércoles / Mercredi / Wednesday

TALLER DE CASTELLS DE SORRA

Taller de castillos de arena / Atelier de châteaux de sables / Sand castle Workshop



18.00 h



Platja de Riells

Inscripcions: inscripcions.lescala.cat. **Activitat gratuïta.**
Inscripciones: inscripcions.lescala.cat. Actividad gratuita.
Inscriptions: inscripcions.lescala.cat. Activité gratuite.
Registration: inscripcions.lescala.cat. Free activity.



15.07

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

ESPECTACLE DE MÀGIA

Espectáculo de magia / Spectacle de magie / Magic show



20.00 h



Plaça de l'Univers

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



27.07

Dimecres / Miércoles / Mercredi / Wednesday

TALLER DE JOCS SOSTENIBLES

Taller de juegos sostenibles / Atelier de Jeuxoutenables / Sustainable games Workshop



18.00 h



Plaça Víctor Català

Inscripcions: inscripcions.lescala.cat. **Activitat gratuïta.**
Inscripciones: inscripcions.lescala.cat. Actividad gratuita.
Inscriptions: inscripcions.lescala.cat. Activité gratuite.
Registration: inscripcions.lescala.cat. Free activity.



Activitats de dinamització

**Actividades de
dinamización**

**Activités de
dinamisation**

**Dynamic
activities**



TOTS ELS DIMECRES

Todos los Miércoles / Tous les Mercredis /
Every Wednesday

AUDICIÓ DE SARDANES

Audición de sardanas / Audition de sardanes /
Sardanes - Traditional Catalan dancing



22.00 h



A la Riba

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



TOTS ELS DIJOUS

Todos los jueves / Tous les Jeudis / Every Thursday

CONCERTS D'ESTIU

Conciertos de verano / Concerts d'été / Summer concerts



22.00 h



Pati CER / Patio CER / Cour du CER / CER patio

Donatiu: 3 € · Més informació: www.visitlescala.com

Donativo: 3 € · Más información: www.visitlescala.com

Donation: 3 € · Plus de renseignements: www.visitlescala.com

Donation: 3 € · Further information: www.visitlescala.com

RIBA MARKET

Riba Market



De 19.00 a 24.00 h



A la Riba

Entrada gratuïta / Entrada gratuita / Entrée gratuite / Free activity

ZUMBA A RIELLS

Zumba en Riells / Zumba à Riells / Zumba at Riells



20.00 h



Plaça de l'Univers

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity

DISCOMÒBIL A RIELLS

Discomóvil en Riells / Disco mobile à Riells /
Mobile Disco at Riells



22.00 h



Plaça de l'Univers

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



3.07

Diumenge / Domingo / Dimanche / Sunday

EXPOSICIÓ DE XAPES DE CAVA

Exposición de chapas de cava / Exposition de capsules de champagne / Cava Caps Exhibition



Tot el matí / Toda la mañana /
Tout le matin / Entire morning



CER

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



8 i 22.07

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

FESTA DE L'ESCUMA A RIELLS

Fiesta de la espuma / Fête de la mousse /
Foam Party



19.00 h



Plaça de l'Univers

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



9.07

Dissabte / Sábado / Samedi / Saturday

CANTADETA D'HAVANERES

Cantada de habaneras / Concert «d'habaneres» /
Havaneres concert



22.00 h



Port d'en Perris

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



11.07

Dilluns / Lunes / Lundi / Monday

CINEMA A LA FRESCA: «VOLANDO JUNTOS»

Cine a la fresca / Cinéma en plein air /
Open Air Cinema



22.00 h



Plaça Víctor Català

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



16.07

Dijous / Jueves / Jeudi / Thursday

FESTIVITAT DE LA MARE DE DÉU DEL CARME

Festividad de Nuestra Señora del Carmen / Journée de la Mare de Déu del Carme / Mare de Déu del Carme Festival



11.00 h Processó i missa solemne / Procesión y misa / Procession et messe / Procession and mass

19.00 h Sardanes / Sardanas

22.30 h Ball / Baile / Danse / Dance

Programa a part / Programa a parte / Programme à part / Special separate programme



19.07

Dimarts / Martes / Mardi / Tuesday

ESPECTACLE MUSICAL "TORNA-LA A TOCAR, SAX"

Espectáculo musical / Spectacle musical / Musical show



22.00 h



Clos del Pastor

Entrada gratuïta / Entrada gratuita / Entrée gratuite / Free activity



21.07

Dijous / Jueves / Jeudi / Thursday

FESTIVAL DE GUITARRA GIRONA-COSTA BRAVA

Festival de guitarra / Festival de guitare / Guitar Festival



20.00 h



Alfolí de la Sal

Preu: 12 € · Venda d'entrades: www.entrapolis.com
Precio: 12 € · Venta de entradas: www.entrapolis.com
Prix: 12 € · Venda d'entrées: www.entrapolis.com
Price: 12 € · Tickets sales: www.entrapolis.com



29.07

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

CONCERT "MARIBEL EN XANCLETES 2022"

Concierto / Concert / Concert



19.30 h



Platja de Riells

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



Activitats de benestar, esportives i de natura

**Actividades
de bienestar,
deportivas y
de naturaleza**

**Activités de bien
être, sportives
et de nature**

**Wellbeing,
sports and
nature
activities**

INSCRIPCIONS / INSCRIPCIONES / INSCRIPTIONS / REGISTRATIONS
<https://inscripciones.lescala.cat>



TOTS ELS DILLUNS

Todos los Lunes / Tous les Lundis / Every Monday

IOGA A LA PLATJA

Yoga en la playa
Yoga à la plage
Yoga at the beach



8.00 h



A La Platja

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



TOTS ELS DIJOUS

Todos los jueves / Tous les Jeudis / Every Thursday

PILATES A LA PLATJA DE RIELLS

Pilates en la playa de Riells / Pilates à la plage à Riells /
Pilates at the Riells beach



8.00 h



Plaça de l'Univers

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



7.07

Dijous / Jueves / Jeudi / Thursday

BATEIG DE SUBMARINISME EN EMBARCACIÓ

Bautizo de submarinismo en embarcación
Baptême de sou-marinisme avec bateau
Try Dive off a boat



14.30 h



Port de la Clota (Dive Paradis)

Preu / Precio / Prix / Price: 42 €



8.07

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

RUTA GUIADA EN E-MOUNTAINBIKE

Ruta guiada en e-mountainbike / Route guidée
en e-vtt / E-mountainbike guided tour



19.00 h



Sortida / Salida / Sortie / Departure:
Oficina de turisme (entrada nord)

Preu / Precio / Prix / Price: 20 €



12.07

Dimarts / Martes / Mardi / Tuesday

VIU L'ESCALA MAR D'EMPÚRIES: CAIAC

«Vive l'Escala Mar d'Empúries»: Kayak / Vivez l'Escala Mar d'Empúries: Kayac / Enjoy l'Escala Mar d'Empúries: kayak



18.00 h



Platja del Rec

Preu / Precio / Prix / Price: 18 €



14.07

Dijous / Jueves / Jeudi / Thursday

BATEIG DE SUBMARINISME EN EMBARCACIÓ

Bautizo de submarinismo en embarcación
Baptême de sou-marinisme avec bateau
Try Dive off a boat



15.00 h



Club Nàutic (Orca Diving)

Preu / Precio / Prix / Price: 42 €



19.07

Dimarts / Martes / Mardi / Tuesday

STAND-UP PADDLE

Stand-Up Paddle



18.00 h



Platja del Rec

Preu / Precio / Prix / Price: 16 €



21.07

Dijous / Jueves / Jeudi / Thursday

SNORKEL

Snorkel



10.00 h



Mateua Dive (Plaça Punta Montgó)

Preu / Precio / Prix / Price: 15 €



28.07

Dijous / Jueves / Jeudi / Thursday

SNORKEL CIENTÍFIC

Snorkel científic / Tuba scientifique / Scientific Snorkelling



14.30 h



Port de la Clota (Dive Paradis)

Preu / Precio / Prix / Price: 15 €



29.07

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

RUTA GUIADA EN E-MOUNTAINBIKE

Ruta guiada en e-mountainbike / Route guidée en e-vtt / E-mountainbike guided tour



19.00 h



Sortida / Salida / Sortie / Departure:
Oficina de turisme (entrada nord)

Preu / Precio / Prix / Price: 20 €



Activitats al MARAM

**Actividades
en el MARAM**

**Activités au
MARAM**

**Activities
at MARAM**

RESERVES / RESERVAS / RÉSERVATIONS / BOOKINGS
Tel. 972 77 16 66 o al 660 14 53 04 o a info@maram.cat



TOTS ELS DIMECRES

Todos los Miércoles / Tous les Mercredis /
Every Wednesday

VIU LA SUBHASTA DEL PEIX AMB UN PESCADOR

Vive la subasta del pescado con un pescador / Vivez la
créée de poisson avec un pêcheur / Fish Auction Tour,
led by a fisherman



7.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 17 €

Inclou esmorzar de pescadors i visita al MARAM

Incluye desayuno de pescadores y visita en el MARAM
Comprend un petit déjeuner de pêcheurs et visitez le MARAM
Including a fisherman's breakfast and a visit to MARAM



5.07

Dimarts / Martes / Mardi / Tuesday

TALLER GASTRONÒMIC: "LES MILLORS TAPES DE L'ANXOVA DE L'ESCALA"

Taller gastronómico / Atelier gastronomique /
Gastronomic Workshop



20.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



6 i 20.07

Dimecres / Miércoles / Mercredi / Wednesday

TALLER D'ANXOVES

Taller de anchoas / Atelier d'anchois / Anchovy Workshop



18.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 12 €



8.07

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

TALLER: "ELS SECRETS DELS MILLORS ARROSSOS MARINERS"

Taller: «Los secretos de los mejores arroces marineros»
Atelier: «Les secrets des meilleurs riz marins»
Cookery Workshop: «The secrets to the best
Mariner rice dishes»



20.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



9 i 23.07

Dissabte / Sábado / Samedi / Saturday

TALLER DE PESCA

Taller de pesca / Atelier de pêche / Fishing Workshop



11.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 12 €



12, 14, 19, 21, 26 i 28.07

SUBHASTA DEL PEIX I ESMORZAR DE PESCADORS

Subasta del pescado y desayuno de pescadores
Crée de poisson avec un petit déjeuner de pêcheur
Fish auction and fisherman's breakfast



7.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



15.07

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

TALLER: «SARDINES I MÉS SARDINES: A LA BRASA, MARINADES O VESTINT UNS FIDEUS»

Taller: «Sardinas y más sardinas: a la brasa, marinadas o vistiendo unos fideos»

Atelier: «Sardines et plus de sardines: à la braise, marinées ou couvertes de vermicels»

Workshop: «Sardines and more sardines: grilled, marinated or as noodle dressing»



20.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



16 i 30.07

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

TALLER «DEL MAR A LA CASSOLA: CUINA, PESCA I XERINOLA»

Taller: «del mar a la cazuela: cocina, pesca y diversión»

Atelier «De la mer à la cuisine: cuisine, poisson et divertissement»

Workshop «From the sea into the casserole: cooking, fishing and fun»



20.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 25 €



22.07

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

TALLER: «TASTETS A CEGUES DE PEIX BLAU: JUGUES?»

Taller: «Degustaciones a ciegas de pescado azul: juegas?»

Atelier: "Dégustation à l'aveuglette de poisson bleu. Vous jouez ?".

Workshop: 'Blue fish blind tasting: Would you play?'



20.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



27.07

Dimecres / Miércoles / Mercredi / Wednesday

TALLER: «CUINEM PEIX PER LA MAINADA: 4 RECEPTES INFANTILS»

Taller: «Cocinamos pescado para los niños: 4 recetas infantiles»

Atelier: «Cuisinons le poisson pour les enfants : 4 recettes pour enfants»

Workshop: «Let's cook some fish for the kids: 4 recipes for kids»



18.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



29.07

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

TALLER: «4 RECEPTES HEALTHY FETES AMB PEIX BLAU»

Taller: «4 recetas healthy hechas con pescado azul»

Atelier: «4 recettes healthy faites avec du poisson bleu»

Workshop: «4 blue fish healthy recipes»



20.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 12 €





Activitats al MAC-EMPÚRIES

**Actividades
en el MAC-
EMPÚRIES**

**Activités al
MAC-EMPÚRIES**

**Activities
at MAC-
EMPÚRIES**

**INFORMACIÓ I RESERVES / INFORMACIÓN Y RESERVAS / INFORMATION ET RÉSERVATIONS /
INFORMATION & BOOKINGS
reservesempuries@gencat.cat**



TOTS ELS DIES

VISITA ROMANA

Visita Romana / Visite Romaine / Roman tour



11.30 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



2.07

Dissabte / Sábado / Samedi / Saturday

RECITAL POÈTIC

Recital poético / Récital poétique / Poetry Reading



20.00 h

Entrada lliure. Inscripció prèvia. / Entrada libre. Inscripción previa. /
Entrée libre. Préinscripción / Free entry. Previous registration.
Llibreria Vitel·la Tel. 972 77 35 69



22, 25, 27 i 29.07

EMPÚRIES CAP AL TARD

Empúries al atardecer / Empúries au tard / Empúries at dusk



20.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 12 €



23.07

Dissabte / Sábado / Samedi / Saturday

EMPÚRIES VIRTUAL

Empúries virtual / Empúries virtuelle / AR Empúries



11.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 10 €



30.07

Dissabte / Sábado / Samedi / Saturday

FAMILIÀRIA



De 10.00 a 20.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 10 €
Inscripcions i reserves / Inscripciones y reservas / Inscriptions et
réservations / Registrations and bookings: www.familiaria.cat



30.07

Dissabte / Sábado / Samedi / Saturday

BIBENDUM



19.30 h

Preu / Precio / Prix / Price: 25 €

L ———
ESCALA
ÉSVIDA

AGOST

AGOSTO

AÔUT

AUGUST





Activitats infantils

**Actividades
infantiles**

**Activités pour
enfants**

**Activities
for kids**



3 i 17.08

Dimecres / Miércoles / Mercredi / Wednesday

TALLER D'SCRAP (*)

Taller de scrap / Atelier de Scropp / Scrap Workshop



18.00 i 19.00 h



Plaça Víctor Català

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



10.08

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

TALLER D'ESTAMPACIÓ (*)

Taller de estampació / Atelier de estampillage / Stamping Workshop



18.00 h



Plaça Víctor Català

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



12.08

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

ANDREU I EL BAGUL MÀGIC



20.00 h



Plaça de l'Univers

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



24.08

Dimecres / Miércoles / Mercredi / Wednesday

TALLER DE RECONeixEMENT DE FLORA (*)

Taller de reconocimiento de flora / Atelier pour découvrir la flore locale / Flora reconnaissance Workshop



18.00 h



MARAM

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



31.08

Dimecres / Miércoles / Mercredi / Wednesday

TALLER DE CASTELLS DE SORRA (*)

Taller de castillos de arena / Atelier de châteaux de sables / Sand castle Workshop



18.00 h



Platja de Riells

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity

(*)

Inscripcions / Inscripciones / Inscriptions / Registrations
inscripcions.lescala.cat



Activitats de dinamització

**Actividades de
dinamización**

**Activités de
dynamisation**

**Dynamic
activities**



TOTS ELS DIMECRES

Todos los Miércoles / Tous les Mercredis /
Every Wednesday

AUDICIÓ DE SARDANES

Audición de sardanas / Audition de sardanes /
Sardanes - Traditional Catalan dancing



22.00 h



A la Riba

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



TOTS ELS DIJOUS

Todos los jueves / Tous les Jeudi / Every Thursday

CONCERTS D'ESTIU

Conciertos de verano / Concerts d'été / Summer concerts



22.00 h



Pati CER / Patio CER / Cour du CER / CER patio

Donatiu: 3 € · Més informació: www.visitlescala.com
Donativo: 3 € · Más información: www.visitlescala.com
Donation: 3 € · Plus de renseignements: www.visitlescala.com
Donation: 3 € · Further information: www.visitlescala.com

RIBA MARKET

Riba Market



De 19.00 a 24.00 h



A la Riba (4.08 a La Punta)

Entrada gratuïta / Entrada gratuita / Entrée gratuite / Free entrance

ZUMBA A RIELLS

Zumba en Riells / Zumba à Riells / Zumba at Riells



20.00 h



Plaça de l'Univers

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity

DISCOMÒBIL A RIELLS

Discomóvil en Riells / Disco mobile à Riells /
Mobile Disco at Riells



22.00 h



Plaça de l'Univers

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



4.08

Dijous / Jueves / Jeudi / Thursday

CANTADA D'HAVANERES

Cantada de habaneras / Concert «d'habaneres» /
Havaneres concert



22.00 h



La Platja

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



5 i 19.08

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

FESTA DE L'ESCUMA A RIELLS

Fiesta de la espuma / Fête de la mousse /
Foam Party



19.00 h



Plaça de l'Univers

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



6.08

Dilluns / Lunes / Lundi / Monday

CONCERT DE SARDANES

Concierto de sardanas / Concert de sardanes /
Sardanes concert



22.00 h



CER

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



8.08

Dilluns / Lunes / Lundi / Monday

CINEMA A LA FRESCA: «CRUELLA»

Cine a la fresca / Cinéma en plein air /
Open Air Cinema



22.00 h



Plaça Víctor Català

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



9.08

Dimarts / Martes / Mardi / Tuesday

MEDITERRANEAN FESTIVAL TOUR. CONCERT D'EDUARDO NIEBLA

Concierto de Eduardo Niebla / Concert de Eduardo Niebla / Eduardo Niebla Concert



21.30 h



Església de Sant Pere

Venda d'entrades a

Venta de entradas en

Vente d'entrées à /

Tickets sales

www.eduardoniebla.com



19.08

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

ELS SONS DEL CINEMA MUT: «EL SOMRIURE DE BUSTER KEATON», A CÀRREC DE FERRAN ARAN

«Els sons del cinema mut» con Ferran Aran

«Els sons del cinema mut» avec Ferran Aran

«Els sons del cinema mut» with Ferran Aran



21.30 h



Clos del Pastor

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



20.08

Dissabte / Sábado / Samedi / Saturday

CANTADA D'HAVANERES

Cantada de habaneras / Concert «d'habaneres» / Havaneres concert



21.30 h



Camp dels Pilans (Centre Cívica Pilans)

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



25.08

Dijous / Jueves / Jeudi / Thursday

FESTIVAL DE GUITARRA GIRONA- COSTA BRAVA RECITAL DE GUITARRA: SIMONE ONNIS

Recital de guitarra: Simone Onnis / Récital de guitare:
Simone Onnis / Guitar recital: Simone Onnis



20.00 h



Alfolí de la Sal

Preu / Precio / Prix / Price: 12 €

Venda d'entrades a / Venta de entradas en / Vende d'entrées /
Tickets sales: www.entrapolis.com



28.08

Diumenge / Domingo / Dimanche / Sunday

TROBADA GEGANTERA

Encuentro de gigantes / Concentration de géants /
Town Giants Rally



17.00 h



Plaça de les Escoles

Recorregut fins a La Riba / Recorrido hasta La Riba / Parcours
jusqu'à la Riba / Procession to La Riba



31.08

Dimecres / Miércoles / Mercredi / Wednesday

CLOENDA DEL CICLE DE SARDANES D'ESTIU

Clausuras del ciclo de sardanas de verano
Clôture du cycle de sardanes d'été
Summer Sardanes Season Closure



21.30 h



La Platja

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



31.08 al 4.09

**FESTA MAJOR
DE L'ESCALA**





Activitats de benestar, esportives i de natura

**Actividades
de bienestar,
deportivas y
de naturaleza**

**Activités de bien
être, sportives
et de nature**

**Wellbeing,
sports and
nature
activities**

INSCRIPCIONS / INSCRIPCIONES / INSCRIPTIONS / INSCRIPTIONS
<https://inscripcions.lescala.cat>



TOTS ELS DILLUNS

Todos los Lunes / Tous les Lundis / Every Monday

IOGA A LA PLATJA

Yoga en la playa / Yoga à la plage / Yoga at the beach



8.00 h



A La Platja

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



TOTS ELS DIJOUS

Todos los jueves / Tous les Jeudis / Every Thursday

PILATES A LA PLATJA DE RIELLS

Pilates en la playa de Riells / Pilates à la plage à Riells /
Pilates at the Riells beach



8.00 h



Plaça de l'Univers

Activitat gratuïta / Actividad gratuita / Activité gratuite / Free activity



2 i 16.08

Dimarts / Martes / Mardi / Tuesday

STAND-UP PADDLE

Stand-Up Paddle



18.00 h



Platja del Rec

Preu / Precio / Prix / Price: 16 €



4.08

Dijous / Jueves / Jeudi / Thursday

BATEIG DE SUBMARINISME EN EMBARCACIÓ

Bautizo de submarinismo en embarcación
Baptême de sou-marinisme avec bateau
Try Dive off a boat



15.00 h



Club Nàutic (Orca Diving)

Preu / Precio / Prix / Price: 42 €



9 i 23.08

Dimarts / Martes / Mardi / Tuesday

VIU L'ESCALA MAR D'EMPÚRIES: CAIAC

«Vive l'Escala Mar d'Empúries»: Kayak / Vivez l'Escala Mar d'Empúries: Kayac / Enjoy l'Escala Mar d'Empúries: kayak



18.00 h



Platja del Rec

Preu / Precio / Prix / Price: 18 €



11 i 25.08

Dijous / Jueves / Jeudi / Thursday

BATEIG DE SUBMARINISME EN EMBARCACIÓ

Bautizo de submarinismo en embarcación
Baptême de sou-marinisme avec bateau
Try Dive off a boat



15.00 h



Passatge Sibillà de Fortià (Grassi Sub)

Preu / Precio / Prix / Price: 42 €



12 i 26.08

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

RUTA GUIADA EN E-MOUNTAINBIKE

Ruta guiada en e-mountainbike / Route guidée en e-vtt / E-mountainbike guided tour



19.00 h



Sortida / Salida / Sortie / Departure:
Oficina de turisme (entrada nord)

Preu / Precio / Prix / Price: 20 €



18.08

Dijous / Jueves / Jeudi / Thursday

BATEIG DE SUBMARINISME EN EMBARCACIÓ

Bautizo de submarinismo en embarcación
Baptême de sou-marinisme avec bateau
Try Dive off a boat



15.00 h



Plaça Punta Montgó (Mateua Dive)

Preu / Precio / Prix / Price: 42 €



Activitats al MARAM

**Actividades
en el MARAM**

**Activités au
MARAM**

**Activities
at MARAM**

RESERVES / RESERVAS / RÉSERVATIONS / BOOKINGS
Tel. 972 77 16 66 o al 660 14 53 04 o a info@maram.cat



TOTS ELS DIMECRES

Todos los Miércoles / Tous les Mercredis /
Every Wednesday

VIU LA SUBHASTA DEL PEIX AMB UN PESCADOR

Vive la subasta del pescado con un pescador / Vivez la
créée de poisson avec un pêcheur / Fish Auction Tour,
led by a fisherman



7.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 17 €

Inclou esmorzar de pescadors i visita al MARAM

Incluye desayuno de pescadores y visita en el MARAM
Comprend un petit déjeuner de pêcheurs et visitez le MARAM
Including a fisherman's breakfast and a visit to MARAM



2, 4, 9, 11, 16, 18, 23 i 25.08

SUBHASTA DEL PEIX I ESMORZAR DE PESCADORS

Subasta del pescado y desayuno de pescadores
Crée de poisson avec un petit déjeuner de pêcheur
Fish auction tour and fisherman's & breakfast



7.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



3 i 17.08

Dimecres / Miércoles / Mercredi / Wednesday

TALLER D'ANXOVES

Taller de anchoas / Atelier d'anchois / Anchovy Workshop



18.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 12 €



5.08

Dimarts / Martes / Mardi / Tuesday

TALLER GASTRONÒMIC: "LES MILLORS TAPES DE L'ANXOVA DE L'ESCALA"

Taller gastronómico / Atelier gastronomique /
Gastronomic Workshop



20.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



6 i 20.08

Dissabte / Sábado / Samedi / Saturday

TALLER DE PESCA

Taller de pesca / Atelier de pêche / Fishing Workshop



11.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 12 €



6, 13 i 20.08

Dissabte / Sábado / Samedi / Saturday

TALLER «DEL MAR A LA CASSOLA: CUINA, PESCA I XERINOLA»

Taller: «del mar a la cazuela: cocina, pesca y diversión»

Atelier: «De la mer à la cuisine: cuisine, poisson et divertissement»

Workshop: «From the sea into the casserole: cooking, fishing and fun»



20.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 25 €



12.08

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

TALLER: «SARDINES I MÉS SARDINES: A LA BRASA, MARINADES O VESTINT UNS FIDEUS»

Taller: «Sardinas y más sardinas: a la brasa, marinadas o vistiendo unos fideos»

Atelier: «Sardines et plus de sardines: à la braise, marinées ou couvertes de vermicels»

Workshop: «Sardines and more sardines: grilled, marinated or as noodle dressing»



20.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



19.08

Divendres / Viernes / Vendredi / Friday

TALLER: «TASTETS A CEGUES DE PEIX BLAU: JUGUES?»

Taller: «Degustaciones a ciegas de pescado azul: juegas?»

Atelier: «Dégustation à l'aveuglette de poisson bleu. Vous jouez ?»

Workshop: 'Blue fish blind tasting: Would you play?'



20.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



25.08

Dijous / Jueves / Jeudi / Thursday

TALLER: "ELS SECRETS DELS MILLORS ARROSSOS MARINERS"

Taller: «Los secretos de los mejores arroces marineros»

Atelier: «Les secrets des meilleurs riz marins»

Cookery Workshop: «The secrets to the best Mariner rice dishes»



20.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



23.08

Dimarts / Martes / Mardi / Tuesday

TALLER: «CUINEM PEIX PER LA MAINADA: 4 RECEPTES INFANTILS»

Taller: «Cocinamos pescado para los niños: 4 recetas infantiles»

Atelier: «Cuisinons le poisson pour les enfants : 4 recettes pour enfants»

Workshop: «Let's cook some fish for the kids: 4 recipes for kids»



18.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €





Activitats al MAC-EMPÚRIES

**Actividades
en el MAC-
EMPÚRIES**

**Activités al
MAC-EMPÚRIES**

**Activities
at MAC-
EMPÚRIES**

**INFORMACIÓ I RESERVES / INFORMACIÓN Y RESERVAS / INFORMATION ET RÉSERVATIONS /
INFORMATION & BOOKINGS
reservesempuries@gencat.cat**



TOTS ELS DIES

VISITA ROMANA

Visita Romana / Visite Romaine / Roman tour



11.30 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



TOTS ELS DIMARTS

Todos los Martes / Tous les mardis / Every Tuesday

JOC DE PISTES: LA MALEDICCIÓ DEL TEMPLE D'ASCLEPI

Juego de pistas: la maledicción del templo de Asclepio

Jeu d'indices: la malédiction du temple de Asclepi

Clue game: curse of the Asclepi temple



11.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 5 €



1, 3, 5, 8, 10, 16, 17, 19, 22, 23, 24, 26, 29 i 31.08 (CAT) i 4, 9, 18 i 25.08 (CAS)

EMPÚRIES CAP AL TARD

Empúries al atardecer / Empúries au tard / Empúries at dusk



19.30 h (fins al 16.08) / 19.00 h (a partir 17.08)

Preu / Precio / Prix / Price: 12 €



06.08

Dissabte / Sábado / Samedi / Saturday

BIBENDUM



19.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 25 €



20.08

Dissabte / Sábado / Samedi / Saturday

EMPÚRIES VIRTUAL

Empúries virtual / Empúries virtuelle / AR Empúries



11.00 h

Preu / Precio / Prix / Price: 10 €

L' _____
ESCALA
ÊS *VIDA*



L'Escala-Empúries



Ajuntament de l'Escala

Més informació | Más información | Plus d'information | For further information

Oficina de turisme | Oficina de turismo | Office de tourisme | Tourism office

Plaça de les Escoles, 1 · 17130 l'Escala (Girona) · Tel. 972 77 06 03 · turisme@lescala.cat

www.visitlescala.com